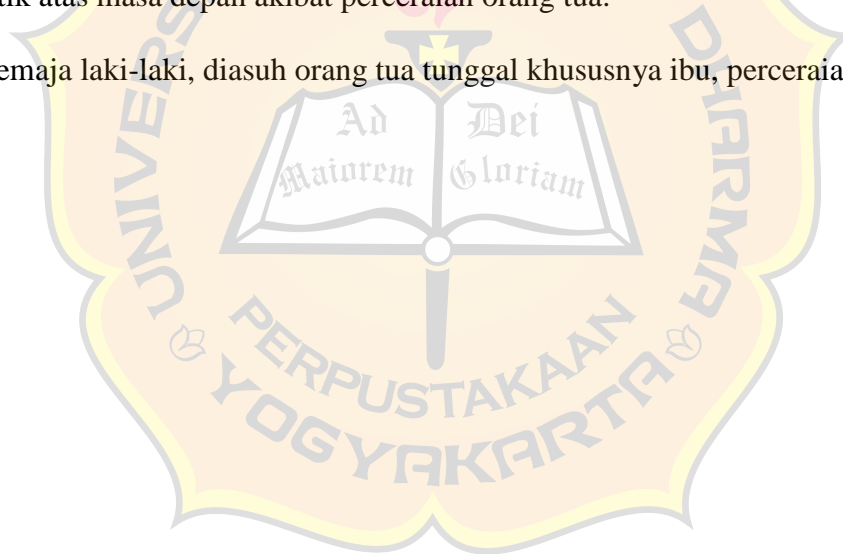


ABSTRAK

Anggraeni, S. D. 2022. Gambaran Tantangan Psikologis Anak yang Dibesarkan Orang Tua Tunggal Akibat Perceraian. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tantangan psikologis anak yang diasuh oleh ibu sebagai orang tua tunggal akibat perceraian. Informan ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu dipilih sesuai dengan tujuan penelitian. Peneliti mengambil dua informan dengan kriteria remaja laki-laki yang diasuh oleh orang tua tunggal khususnya ibu akibat perceraian dan tidak mengalami kehadiran ayah setelahnya. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan induktif. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara semi terstruktur kepada dua informan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa informan mengalami tantangan psikologis baik yang bersumber pada faktor-faktor eksternal maupun internal. Faktor-faktor eksternal meliputi adanya tekanan psikologis akibat keterbatasan ekonomi orang tua tunggal, adanya stigma negatif masyarakat terhadap anak yang orang tuanya bercerai, adanya jarak dan ketidaknyamanan relasi dengan ibu akibat keterbatasan waktu, perbedaan gender, dan kurangnya afeksi. Faktor-faktor internal yang mempengaruhi yaitu munculnya rasa minder dan kurangnya kontrol diri, ketidakhadiran figur ayah yang mengakibatkan munculnya rasa sedih dan konsep diri yang negatif, tantangan pengelolaan emosi negatif yang muncul akibat perceraian orang tua, serta adanya pandangan yang pesimistik atas masa depan akibat perceraian orang tua.

Kata kunci: remaja laki-laki, diasuh orang tua tunggal khususnya ibu, perceraian.



ABSTRACT

Anggraeni, S. D. 2022. Psychological Challenges of Children Raised by Single Parents Due To Divorce. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University

This study aims to describe the psychological challenges of children who are raised by mothers as single parents due to divorce. Participants were determined using a purposive sampling technique, which was selected according to the research objectives. Researchers took two participants with the criteria of teenage boys who were raised by single mothers due to divorce and did not experience the presence of a father after that. This research is qualitative research using an inductive approach. Data collection was carried out by using semi-structured interviews with two participants. The results showed that the subject experienced psychological challenges from both external and internal factors. External factors include psychological pressures due to the economic limitations of a single parent, the negative stigma of society towards children whose parents are divorced, emotional distance with the mother due to time constraints, gender differences, and lack of affection. Internal factors that influence are feelings of inferiority and lack of self-control, the absence of a father figure that results in feelings of sadness and negative self-concept, challenges related to managing negative emotions that arise due to parental divorce, and a pessimistic view of the future due to parental divorce.

Keywords: teenage boys, raised by single mothers, divorce.

